

Je suis autiste, cela implique que :

- J'ai des particularités dans mes interactions sociales : Par ex. peu de contact visuel, implicites incompris, volume de ma voix variable
- Je suis rapidement submergé·e·x par :
  - Les bruits, mouvements, lumières et odeurs
  - Une situation peu/pas familière, stressante
  - Un changement, un imprévu

Merci pour votre compréhension
et vos ajustements

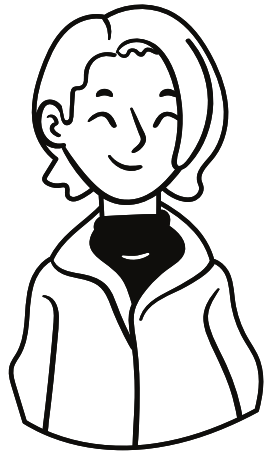




Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

Je suis autiste

Même quand ou si vous ne le voyez pas



J'ai besoin d'un environnement qui soit :

- Calme (bruit, lumière, ...)
- Clair (prévisible, explicite, ...)
- Compréhensif (rythme, mode de communication, ...)

Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

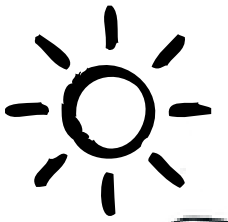
Bonjour, Je suis autiste

Cela signifie notamment que je gère mal les interactions sociales imprévues



Merci de ne pas me forcer à communiquer avec vous,

Passez une belle suite de journée

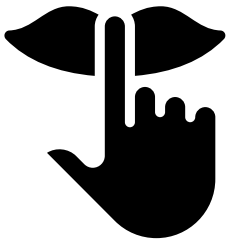


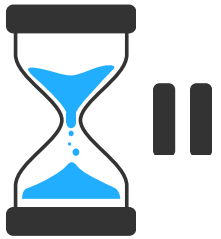
Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0



Je trouve cette situation submergeante...

J'ai besoin d'une pause / d'un endroit calme







Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

Je suis en surcharge (shutdown)

Je ne suis pas capable de parler

J'aurais besoin de :

1. Des consignes simples
2. Un endroit calme, isolé
3. Un temps de repos/récupération

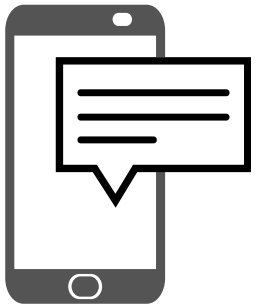
Merci pour votre aide



Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

Je ne me sens pas capable de parler pour le moment







Mais je peux écrire ce que je veux dire

Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0

Je suis autiste

Je peux me sentir submergé·e·x par :

Les lumières, le bruit, des odeurs, un toucher



Une situation peu ou pas familière

Un changement, un imprévu

Je peux alors avoir de la peine à communiquer. J'ai parfois besoin de passer par l'écrit, d'un peu de temps, ou d'un endroit calme.

Garcia, R., & Ici TSA (2024). This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0