

Date :

Checklist pour se préparer aux soins

Documents à prendre lors d'une première consultation

- Carte d'assurance maladie
- Carte d'identité
- Convocation au rendez-vous (si reçue)

Mes informations

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Diagnostics actuels et symptômes chroniques (noms et année) :

Traitements actuels (noms, dosages et horaires) :

Antécédents médicaux (types et année) :

Allergies (types et année) :

Raisons de ma prise de rendez-vous

Décrivez vos symptômes et leurs contextes (par ex. intensité et emplacement du problème, circonstances dans lesquelles le problème se manifeste, démarches entreprises jusqu'ici pour ce problème).

Impacts sur mon quotidien

Décrivez les impacts que votre problème produit sur votre quotidien (par ex. sommeil, douleur, alimentation, humeur).

Informations principales que je souhaite transmettre

Listez vos préoccupations, questions, préférences ou refus.